



Praktyka fizjoterapeutyczna – zawodowa w reumatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Nauki o zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	Jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	Grupa F – praktyki fizjoterapeutyczne
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	Zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/y jednostki/jednostek)	Klinika Rehabilitacji 1M6 Ul. Spartańska 1 02-637 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Beata Tarnacka Prof. NIGRiR
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Mgr Marcin Kożuchowski
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Katarzyna Roman katarzyna.roman@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Mgr Marcin Kożuchowski Mgr Katarzyna Kowalik Mgr Arkadiusz Komorowski Mgr Natalia Salata Dr n. med. Daniel Szewczyk Mgr Marta Szyszko Mgr Anna Trzaska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	ROK V semestr X		Liczba punktów ECTS
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			1
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)		25	1

Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przygotowanie do pracy z pacjentem reumatycznym
C2	Zapoznanie z charakterystyką pracy z pacjentem z chorobą reumatyczną
C3	Doskonalenie warsztatu pracy w zakresie fizjoterapii
C5	Praktyczna umiejętność stosowania nowoczesnych metod fizjoterapeutycznych w pracy z pacjentami z chorobami reumatycznymi.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NISW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
F.W8.	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji
F.W9	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem
F.W10.	zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)
F.W.11	standardy fizjoterapeutyczne;
F.W12	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym

Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
F.U11.	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych
F.U12.	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego
F.U15.	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	Okazuje tolerancję dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych oraz ma świadomość wpływu sytuacji życiowych pacjentów na ich stan zdrowia; w relacjach osobowych kieruje się wartościami humanistycznymi

K2	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań
K3	Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do formułowania opinii dotyczące różnych aspektów działalności zawodowej
K4	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafi działać w warunkach niepewności i stresu, jest świadomy obowiązku niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym
K5	Dbą o poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej fizjoterapeuty; prezentuje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną; potrafi ostrzec przed zagrożeniami zdrowotnymi

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
PZ	„Prowadzenie zajęć grupowych z pacjentami ze schorzeniami reumatycznymi z wykorzystaniem ćwiczeń: ogólnousprawniających, rozciągających, poizometrycznych, relaksacyjnych, czynnych wolnych, izometrycznych, koordynacji ruchowej, oddechowych, korekcyjnych dzieci”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem krioterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Indywidualna praca z pacjentem ze schorzeniami reumatycznymi – zastosowanie i wykorzystanie ćwiczeń w odciążeniu metodami tradycyjnymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Indywidualna praca z pacjentem ze schorzeniami reumatycznymi – zastosowanie i wykorzystanie sytemu DIEGO do odciążenia”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia manualna pacjentów z chorobami reumatycznymi	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia ręki reumatoidalnej – techniki tradycyjne”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia ręki reumatoidalnej – wykorzystanie rzeczywistości wirtualnej, zastosowanie „Pablo””	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5

PZ	„Testy funkcjonalne interpretacja wyników”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia chodu pacjentów z chorobą reumatyczną – techniki tradycyjne”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia chodu pacjentów z chorobą reumatyczną – wykorzystanie robotyki (ZEBRIS) ”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Wykonywanie zabiegów z zakresu fizykoterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Masaż u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Prowadzenie zabiegów hydroterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5

7. LITERATURA

Obowiązkowa

„Fizjoterapia w reumatologii” pod redakcją Krystyny Książkowskiej-Orłowskiej, Wydawnictwo PZWL 2013 ISBN: 978-83-200-4389-1

„Rehabilitacja” pod redakcją Beaty Tarnackiej, Wydawnictwo Asteria Med. 2019 ISBN: 978-83-65515-56-8

Uzupełniająca

Program leczenia usprawniającego pacjentów reumatycznych po implantacji endoprotezy stawu kolanowego, A. Prusinowska, P. Turski, M. Bogucki, Reumatologia /Medycyna Rodzinna, Klinika Nowa 2009; 16,1-2; 38-41

Endoprotezoplastyka stawu ramiennego w reumatoidalnych zapaleniu stawów- leczenie operacyjne i rehabilitacja, A. Prusinowska, P. Turski, E. Przeciorki, P. Małyk, K. Książkowska-Orłowska, Reumatologia 2013; 51,2,108-112

„Rehabilitacja” skrypt dla studentów medycyny pod redakcją dr hab. n med. Beaty Tarnackiej Dział Redakcji i Wydawnictw WUM 2020 ISBN978-83-7637-544-1

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.;	Wiedza: • obserwacja Studenta w trakcie wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych	- Oceniany cechuje się wzorową postawą etyczną.

F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5	- ocena wiedzy Studenta oraz opinia wydana przez Osobę prowadzącą praktyki. Umiejętności: - obserwacja studenta podczas wykonywania zabiegów Fizjoterapeutycznych - ocena wykonania wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych, Kompetencje społeczne - obserwacja Studenta w trakcie kontaktu z osobą poddawaną procedurom Fizjoterapeutycznym i innymi osobami przebywającymi w pracowni fizjoterapii, - ocena umiejętności organizacji stanowiska pracy, - ocena pracy Studenta oraz opinia wydana przez Osobę prowadzącą praktyki. Przestrzeganie regulaminu porządkowego Kliniki zamieszczonego na stronie. https://rehabilitacja.wum.edu.pl/content/dydaktyka-podyplomowa	- Wykazuje wzorowe zachowania wobec pacjentów, ich opiekunów, zespołu terapeutycznego, z którym współpracuje. - Wykazuje wysoki poziom wiedzy merytorycznej. - Fachowo, rzeczowo, rzetelnie dokonuje analizy dokumentacji medycznej pacjenta. - Ustala prawidłowy plan usprawniania rehabilitacyjnego, potrafi modyfikować działania w sytuacjach nie standardowych. - Samodzielnie i wzorowo przeprowadza zadania zaplanowane przez opiekuna praktyk. - Wykazuje wysokie zaangażowanie w swoich działaniach. - Należyście dba o bezpieczeństwo pacjenta
---	---	--

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zajęcia odbywają się w Klinice Rehabilitacji ul. Spartańska 1; IV piętro

Na zajęcia studenci stawiają się przebrani w odzież medyczna wyposażeni w identyfikatory umieszczone w widocznym miejscu. Email ze szczegółowym planem organizacyjnym wysyłany jest do starosty w tygodniu poprzedzającym zajęcia.

Sekretariat znajduje się w gabinecie 404B lub 440B

Dysponujemy szatnią dla studentów, na terenie szpitala znajduje się Bufet, kiosk z jedzeniem oraz automat z napojami i przekąskami. Bieżące informacje dotyczące przebiegu zajęć studenckich, koła naukowego działającego przy klinice, prac naukowo-dydaktycznych znajdują się na stronie kliniki <https://rehabilitacja.wum.edu.pl/>

Studenci uczestniczący w zajęciach są zobligowani do przestrzegania regulaminu zajęć dydaktycznych dostępnego na stronie: <https://rehabilitacja.wum.edu.pl/content/dydaktyka-podyplomowa> Niestosowanie się do zasad regulaminu może skutkować niedopuszczeniem studenta do zaliczenia.

Regulamin porządkowy dla studentów fizjoterapii realizujących zajęcia dydaktyczne w Klinice Rehabilitacji

1. Punktualne przychodzenie na zajęcia i punktualne stawianie się na poszczególne bloki zajęć. Spóźnienia będą wymagały odrobienia, forma i czas uzgadniany będzie każdorazowo z koordynatorem przedmiotu.
2. Wymagane noszenie identyfikatora, brak identyfikatora oznacza niedopuszczenie do zajęć i konieczność odrabiania, forma i czas uzgadniany będzie każdorazowo z koordynatorem przedmiotu.
3. Wymagany strój medyczny, brak stroju oznacza niedopuszczenie do zajęć i konieczność odrabiania.
4. Niekorzystanie z telefonu podczas zajęć.
5. Przerwa odbywa się w wyznaczonym przez asystenta czasie i trwa 15 minut. Wymagane jest punktualne wracanie z przerw, odstępstwa będą rozpatrywane indywidualnie przez koordynatora przedmiotu.
6. O wcześniejszym wyjściu z zajęć należy poinformować opiekuna przedmiotu oraz ustalić z asystentem formę odpracowania.
7. Bezwzględny zakaz fotografowania, filmowania i nagrywania pacjentów, asystentów oraz dokumentacji medycznej.

8. Odrabianie zajęć następuje po konsultacji z koordynatorem przedmiotu. Odpracowania możliwe są w soboty oraz w czasie trwania przerw między planowymi zajęciami zajęć.
9. Poszanowanie prywatności pacjentów, nawiązanie i utrzymanie szacunku do nich z zachowaniem zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
10. Przestrzeganie etyki i tajemnicy zawodowej.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich