



## Fizjoterapia kliniczna – praktyka zawodowa w reumatologii

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	<b>Nauki o zdrowiu</b>
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	<b>Grupa F – praktyki fizjoterapeutyczne</b>
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie

<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	<b>Klinika Rehabilitacji 1M6</b> <b>Ul. Spartańska 1</b> <b>02-637 Warszawa</b>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	<b>Dr hab. n. med. Beata Tarnacka Prof. NIGRiR</b>
<b>Koordynator przedmiotu</b> <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	<b>Mgr Edyta Kępska</b>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)</i>	<b>Mgr Marzena Bonder</b>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	<b>Mgr Edyta Kępska</b> <b>Mgr Marcin Kożuchowski</b> <b>Mgr Katarzyna Kowalik</b> <b>Mgr Arkadiusz Komorowski</b> <b>Mgr Natalia Salata</b> <b>Mgr Daniel Szewczyk</b> <b>Mgr Marta Szyszko</b> <b>Mgr Anna Trzaska</b>

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
<b>Rok i semestr studiów</b>	ROK V semestr IX, X	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1,5
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			

Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r. zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.

praktyka zawodowa (PZ)	25	1
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przygotowanie do pracy z pacjentem reumatycznym
C2	Zapoznanie z charakterystyką pracy z pacjentem z chorobą reumatyczną
C3	Doskonalenie warsztatu pracy w zakresie fizjoterapii
C5	Praktyczna umiejętność stosowania nowoczesnych metod terapii pacjentów z chorobami reumatycznymi.

### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

<p><b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</p>	<p><b>Efekty w zakresie</b></p>
<p><b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b></p>	
F.W8.	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji
F.W9	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem
F.W10.	zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)
F.W.11	standardy fizjoterapeutyczne;

F.W12	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
F.U11.	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych
F.U12.	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego
F.U15.	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

<b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	

K1	Okazuje tolerancję dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych oraz ma świadomość wpływu sytuacji życiowych pacjentów na ich stan zdrowia; w relacjach osobowych kieruje się wartościami humanistycznymi
K2	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań
K3	Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do formułowania opinii dotyczące różnych aspektów działalności zawodowej
K4	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafi działać w warunkach niepewności i stresu, jest świadomy obowiązku niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym
K5	Dbą o poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej fizjoterapeuty; prezentuje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną; potrafi ostrzec przed zagrożeniami zdrowotnymi

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
PZ	„Prowadzenie zajęć grupowych z pacjentami ze schorzeniami reumatycznymi z wykorzystaniem ćwiczeń: ogólnousprawniających, rozciągających, poizometrycznych, relaksacyjnych, czynnych wolnych, izometrycznych, koordynacji ruchowej, oddechowych, korekcyjnych dzieci”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem krioterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi ”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Indywidualna praca z pacjentem ze schorzeniami reumatycznymi – zastosowanie i wykorzystanie ćwiczeń w odciążeniu metodami tradycyjnymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Indywidualna praca z pacjentem ze schorzeniami reumatycznymi – zastosowanie i wykorzystanie sytemu DIEGO do odciążień”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia manualna pacjentów z chorobami reumatycznymi	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia ręki reumatoidalnej – techniki tradycyjne”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5

PZ	„Terapia ręki reumatoidalnej – wykorzystanie rzeczywistości wirtualnej, zastosowanie „Handtutor” i „Pablo””	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Testy funkcjonalne interpretacja wyników”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia chodu pacjentów z chorobą reumatyczną – techniki tradycyjne”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Terapia chodu pacjentów z chorobą reumatyczną – wykorzystanie robotyki (ZEBRIS) ”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Wykonywanie zabiegów z zakresu fizykoterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Masaż u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5
PZ	„Prowadzenie zabiegów hydroterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi”	FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

„Fizjoterapia w reumatologii” pod redakcją Krystyny Księżopolskiej-Orłowskiej, Wydawnictwo PZWL 2013 ISBN: 978-83-200-4389-1

„Rehabilitacja” pod redakcją Beaty Tarnackiej, Wydawnictwo Asteria Med. 2019 ISBN: 978-83-65515-56-8

### Uzupełniająca

Program leczenia usprawniającego pacjentów reumatycznych po implantacji endoprotezy stawu kolanowego, A. Prusinowska, P. Turski, M. Bogucki, Reumatologia /Medycyna Rodzinna, Klinika Nowa 2009; 16,1-2; 38-41

Endoprotezoplastyka stawu ramiennego w reumatoidalnym zapaleniu stawów- leczenie operacyjne i rehabilitacja, A. Prusinowska, P. Turski, E. Przepiórki, P. Małydk, K. Księżopolska-Orłowska, Reumatologia 2013; 51,2,108-112

„Rehabilitacja” skrypt dla studentów medycyny pod redakcją dr hab. n med. Beaty Tarnackiej Dział Redakcji i Wydawnictw WUM 2020 ISBN978-83-7637-544-1

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
FW8.; FW9.; FW10.; FW11.; FW12.F.U11.; F.U12.; F.U13.; F.U14.; F.U15.; F.U16.; F.U17.; F.U18.; K1; K2; K3; K4; K5	<p><b>Wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacja Studenta w trakcie wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych</li> <li>• ocena wiedzy Studenta oraz opinia wydana przez Osobę prowadzącą praktyki.</li> </ul> <p><b>Umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacja studenta podczas wykonywania zabiegów Fizjoterapeutycznych</li> <li>• ocena wykonania wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych,</li> <li>• obserwacja bierna i czynna pacjenta podczas wykonywania zabiegu fizykoterapii.</li> </ul> <p><b>Kompetencje społeczne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacja Studenta w trakcie kontaktu z osobą poddawaną procedurze Fizjoterapeutycznych i innymi osobami przebywającymi w pracowni fizjoterapii,</li> <li>• ocena umiejętności organizacji stanowiska pracy,</li> <li>• ocena pracy Studenta oraz opinia wydana przez Osobę prowadzącą praktyki.</li> </ul> <p>Przestrzeganie regulaminu porządkowego Kliniki zamieszczonego na stronie.  <a href="https://rehabilitacja.wum.edu.pl/content/dydaktyka-podyplomowa">https://rehabilitacja.wum.edu.pl/content/dydaktyka-podyplomowa</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oceniany cechuje się wzorową postawą etyczną.</li> <li>- Wykazuje wzorowe zachowania wobec pacjentów, ich opiekunów, zespołu terapeutycznego, z którym współpracuje.</li> <li>- Wykazuje wysoki poziom wiedzy merytorycznej.</li> <li>- Fachowo, rzeczowo, rzetelnie dokonuje analizy dokumentacji medycznej pacjenta.</li> <li>- Ustala prawidłowy plan usprawniania rehabilitacyjnego, potrafi modyfikować działania w sytuacjach nie standardowych.</li> <li>- Samodzielnie i wzorowo przeprowadza zadania zaplanowane przez opiekuna praktyk.</li> <li>- Wykazuje wysokie zaangażowanie w swoich działaniach.</li> <li>- Należy dbać o bezpieczeństwo pacjenta</li> </ul>

**9. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Zajęcia odbywają się w Klinice Rehabilitacji ul. Spartańska 1; IV piętro

Na zajęcia studenci stawiają się przebrani w odzież medyczna wyposażeni w identyfikatory umieszczone w widocznym miejscu. Email ze szczegółowym planem organizacyjnymi wysyłany jest do starosty w tygodniu poprzedzającym zajęcia.

Sekretariat znajduje się w gabinecie 404B lub 440B

Dysponujemy szatnią dla studentów, na terenie szpitala znajduje się Bufet, kiosk z jedzeniem oraz automat z napojami i przekąskami.

Bieżące informacje dotyczące przebiegu zajęć studenckich, koła naukowego działającego przy klinice, prac naukowo-dydaktycznych znajdują się na stronie kliniki <https://rehabilitacja.wum.edu.pl/>

Studenci uczestniczący w zajęciach są zobligowani do przestrzegania regulaminu zajęć dydaktycznych dostępnego na stronie: <https://rehabilitacja.wum.edu.pl/content/dydaktyka-podyplomowa> Niestosowanie się do zasad regulaminu może skutkować niedopuszczeniem studenta do zaliczenia.

**Regulamin porządkowy dla studentów fizjoterapii realizujących zajęcia dydaktyczne w Klinice Rehabilitacji**

1. Punktualne przychodzenie na zajęcia i punktualne stawianie się na poszczególne bloki zajęć. Spóźnienia będą wymagały odrobienia, forma i czas uzgadniany będzie każdorazowo z koordynatorem przedmiotu.
2. Wymagane noszenie identyfikatora, brak identyfikatora oznacza niedopuszczenie do zajęć i konieczność odrabiania, forma i czas uzgadniany będzie każdorazowo z koordynatorem przedmiotu.
3. Wymagany strój medyczny, brak stroju oznacza niedopuszczenie do zajęć i konieczność odrabiania.
4. Niekorzystanie z telefonu podczas zajęć.

5. Przerwa odbywa się w wyznaczonym przez asystenta czasie i trwa 15 minut. Wymagane jest punktualne wracanie z przerw, odstępstwa będą rozpatrywane indywidualnie przez koordynatora przedmiotu.
6. O wcześniejszym wyjściu z zajęć należy poinformować opiekuna przedmiotu oraz ustalić z asystentem formę odpracowania.
7. Bezwzględny zakaz fotografowania, filmowania i nagrywania pacjentów, asystentów oraz dokumentacji medycznej.
8. Odrabianie zajęć następuje po konsultacji z koordynatorem przedmiotu. Odpracowania możliwe są w soboty oraz w czasie trwania przerw między planowymi zajęciami zajęć.
9. Poszanowanie prywatności pacjentów, nawiązanie i utrzymanie szacunku do nich z zachowaniem zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
10. Przestrzeganie etyki i tajemnicy zawodowej.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich